



FORUM DES Seniors ATLANTIQUE NANTES

Votre futur a de l'avenir

VOS DROITS / VOTRE LIEU DE VIE
VOTRE SANTE / VOS PROJETS

21-23 NOVEMBRE
PARC DES EXPOSITIONS / NANTES

BILAN

*chiffres 2023

CHIFFRES CLEFS

9ème ÉDITION EN 2024

4.500

visiteurs sur les 3 jours
27% le jeudi,
37% le vendredi,
36% le samedi



60

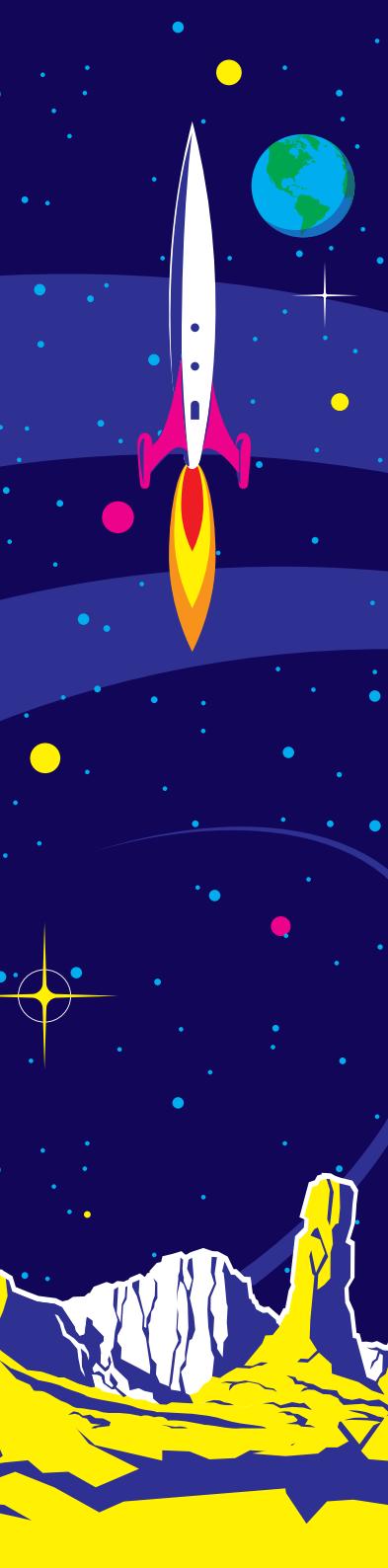
conférences, ateliers santé et animations

118

entreprises exposantes

Près de la moitié des visiteurs restent
2h et +
et près d'un visiteur sur 4 reste
plus d'une demie-journée





ENQUÊTE VISITEURS

PROFIL

55%
de femmes

83%
proviennent
de Loire Atlantique,
7% de Vendée,
7% du Maine et Loire

30%
CSP+
54% employés
et ouvriers

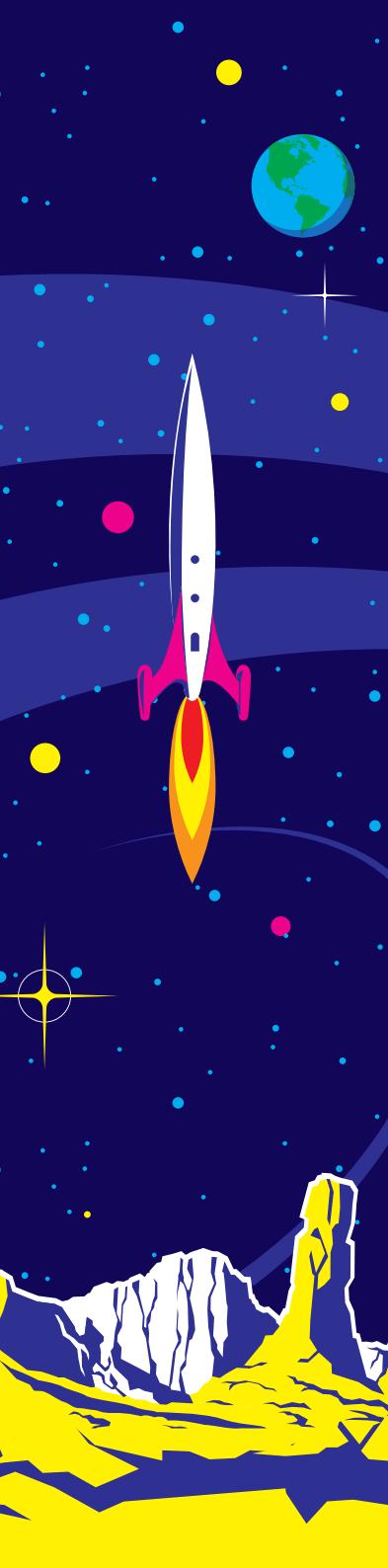
62
ans,
âge moyen

52%
en activité, dont 58% seront
à la retraite dans plus
de 2 ans



60%
avaient préparé
leur visite plusieurs
semaines avant le Forum





ENQUÊTE VISITEURS

APPRECIATIONS

80%

des visiteurs pensent revenir
en 2025 (+5% vs 2023) et 93%
recommanderaient le Forum
à un proche (+3% vs 2023)

65%

sont venus accompagnés

91%

estiment que c'est un événement
qui aborde les sujets les plus
importants des personnes
de 50 ans et plus

58%

venaient pour la 1^{ère} fois
sur le Forum et

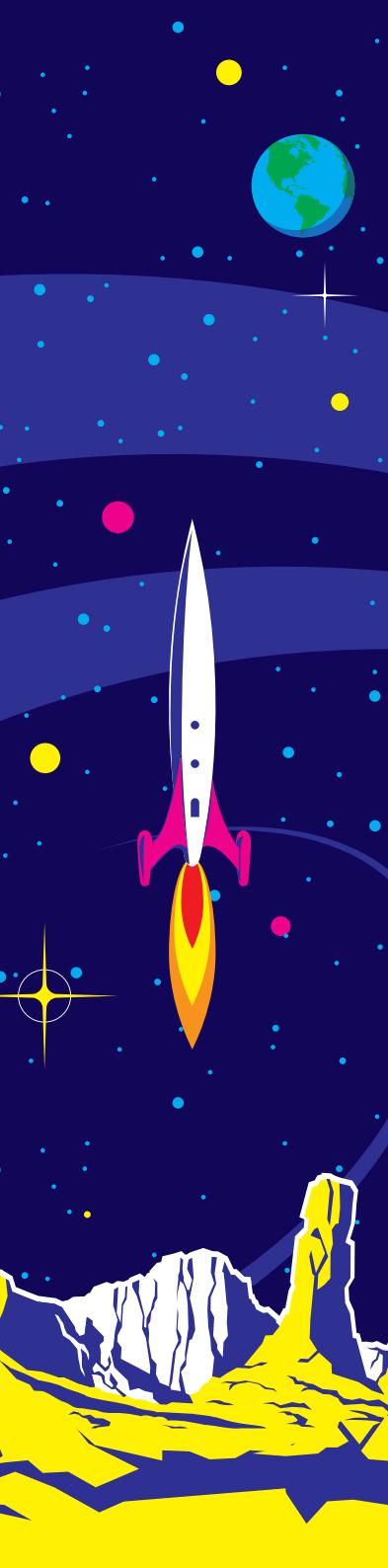
18%

viennent tous les ans

94%

sont satisfaits de l'accueil
et les conseils des exposants

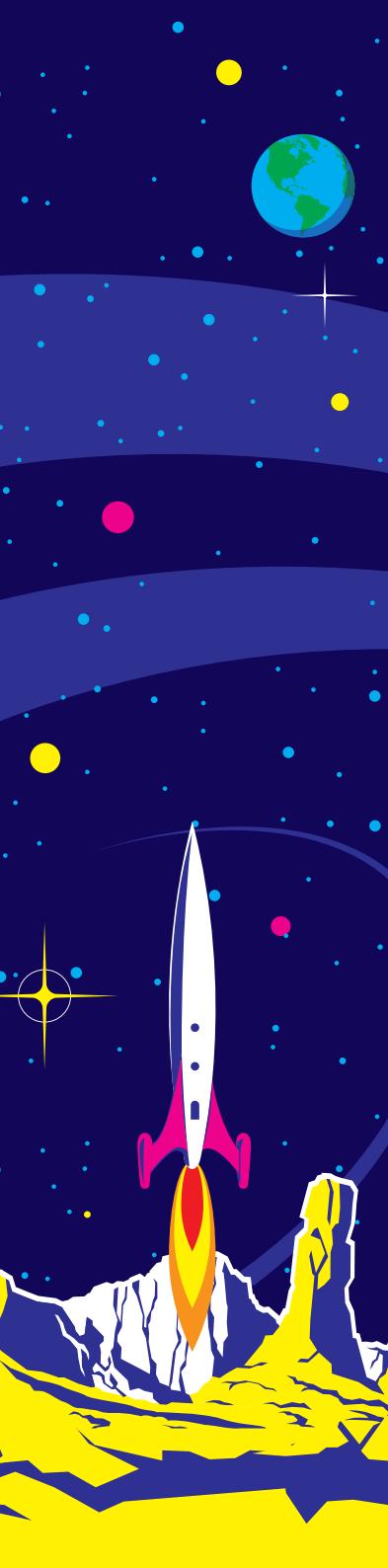




CONFÉRENCES TOP 10



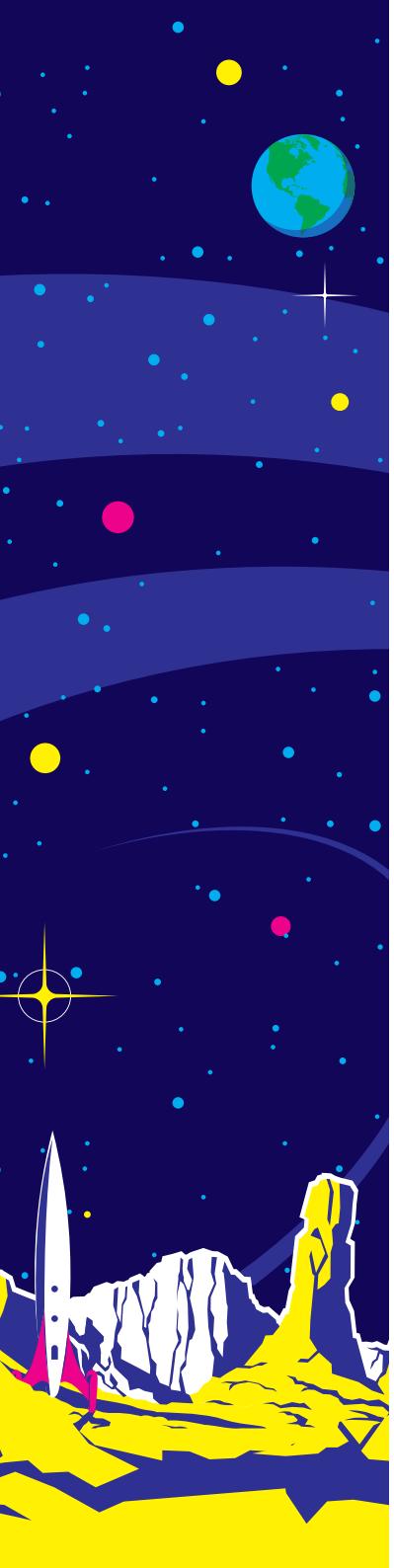
	Un double défi pour notre santé se lever plus pour bouger plus !	François Carré, Pr. Émérite Université Rennes et Président collectif pour une France en Forme, pour la Fondation Mutualia Grand Ouest (FMGO)
	Comprendre la douleur pour mieux la maîtriser et réduire son impact	Blandine Armand, Praticien Hospitalier spécialiste de la douleur (algologue) au CHU de Nantes et médecin au service gériatrie de l'Hôpital Belier
	Mémoire : comment la préserver tout au long de sa vie	Dr Nadia Wiazzane, Médecin référent, Centre de prévention Pays de la Loire
	La succession et héritage	Chambre des Notaires de Loire Atlantique
	Sommeil: les clefs pour mieux dormir	Département Loire Atlantique
	Accueil familial, habitat partagé, résidence autonomie : les choix possibles pour envisager un nouveau chez soi	Dr Nadia Wiazzane, Médecin référent, Centre de prévention Pays de la Loire
	Alimentation et plaisir pour vieillir en bonne santé	Thibault de Kilmaine et Jonathan Rondineau, Conseillers en Gestion de Patrimoine, Le Conservateur
	Approche patrimoniale : retraite et transmission	Thibault de Kilmaine et Jonathan Rondineau, Conseillers en Gestion de Patrimoine, Le Conservateur
	Quand et comment préparer sa retraite ?	Sylvie Rocher, conseillère Carsat et Marie-Laurence Vignolles, conseillère Agirc-Arrco
	La transmission de son patrimoine	Chambre des Notaires de Loire Atlantique



ATELIERS & ANIMATIONS TOP 10



Tout savoir sur ma mémoire	Elisabeth Prel
Youpi, je vieillis !	Emmanuelle Simon, Psychologue, Centre de prévention Pays de la Loire
RDV Nutrition : Ne pas perdre en muscles !	Magalie Pare, Miam Nutrition
RDV Nutrition : Mon panier "petit budget"	Margaux Letort, Recettes1000faim
RDV Nutrition : Mieux manger pour mieux vieillir	Margaux Letort pour l'ORPAN
Vos yeux sont fatigués ? L'ordinateur vous parle !	Bernadette Poiraud Directrice Générale de l'association ACIAH
Prévention des cancers: où en est-on?	Dr Nadia Wiazzane, Médecin référent, Centre de prévention Pays de la Loire
L'Agirc-Arrco c'est plus que la retraite	Sophie Bertrand, membre du Comité Action Sociale Agirc Arrco
Alimentation et diabète : halte aux idées reçues	Roche Diabète
Automassage et maux du quotidien : assoupli et dissiper les tensions du haut du corps !	Stéphanie Hivert, Détente Nomad



TEMPS FORTS



Espace Conseil Retraite



Maison Bienveillante



Conférences plénières



Espace Dépistages



Espace Conseil Santé
& Animations



Start-up sur
le Labo des Innovations

L'INAUGURATION



- > **Madame Lyliane Jean**, Vice-présidente en charge de la Politique de l'âge et de la solidarité entre les générations au département Loire Atlantique
- > **Madame Abbasia Hakem**, adjointe à la maire de Nantes, conseillère de Nantes Métropole, déléguée aux solidarités et inclusion sociale, aux personnes âgées, seniors et longévité
- > **Nathalie Leblanc**, conseillère métropolitaine déléguée à la longévité et égalité femme-homme
- > **Pr Anne Sophie Boureau**, Vice-présidente du Gérontopôle Pays de la Loire
- > **Madame Agnès Bellorgey**, Responsable innovation et projets de la CPAM de Loire Atlantique
- > **Madame Christelle Poisneuf**, Directrice de la Carsat Pays de la Loire
- > **Monsieur Freddy Gaultier**, Délégué Régional Agirc Arrco Loire Atlantique
- > **Monsieur Denis Caille**, Directeur Général d'Exponantes
- > **Monsieur Hervé Sauzay et Madame Milena Levent**, Consultants pour Exponantes

PLAN DE COMMUNICATION

INVITATIONS WEB ET PAPIER

- **Newsletters** à + de 10 000 contacts (anciens visiteurs). Campagne SMS aux anciens visiteurs
- **Emailing** à près de 3 000 nouveaux contacts **Encarts emailing** dans plusieurs communications Notre Temps, Medisite et Planet
- **14 000 invitations** papiers diffusées via nos partenaires et près de 6 000 courriers-invitations envoyées aux domiciles de nos anciens visiteurs



RADIO

- **40 spots** diffusés sur **FBLO** (du 15 au 23/11)
- Plateau d'interviews sur **Radio Fidélité**

TELEVISION

- **75 spots** diffusés (du 15 au 23/11)



PUBLICITÉ DANS LA PRESSE

- > 1 pleine page dans **Diverto** (parution le 8/11)
- > 1 page à la Une et plusieurs encarts dans **Ouest France**, **Presse Océan** (novembre)
- > 1 Intercalaire, Pages Locales dans **Ouest France** (novembre)
- > 17 parutions dans **Ouest France**, **Presse Océan** (novembre)



AFFICHAGE URBAIN

- **380 affiches** dans les commerces de proximité (deux semaines précédent le Forum)
- **33 affiches 8m²** dans Nantes (du 19 au 25/11)
- **45 affiches 2m²** dans Nantes (du 6 au 12/11)
- **60 affiches** sur les abribus départementaux (du 4 au 18/11)



ENQUÊTE EXPOSANTS



86%
souhaitent exposer
à nouveau en 2025



91%
sont satisfaits des contacts
noués sur leur stand
(+6% vs 2023)



78%
des exposants ciblent autant les
seniors actifs que retraités



RETRouvez-nous.
POUR LA 10^{ème} ÉDITION
DU FORUM !

Les 20, 21 et 22
novembre 2025