

# ESPACE CONFÉRENCES

HEURE	TITRE	INTERVENANT
<b>JEUDI 23 NOVEMBRE</b>		
10h25-11h10	Visite guidée, visite privée, visite en groupes ? Faites le Voyage à Nantes !	Agnès PORAS, en charge de l'offre des visites guidées et guide conférencière pour le Voyage à Nantes
11h15-12h00	Cesu, partir du bon pied !	Loëtitia DESGRE, Chargée des Relations Extérieures, URSSAF Pays de la Loire
12h05-12h50	Être aidant : comment se faire aider quand on aide ?	Co-animée par le Département de Loire-Atlantique, l'UDAF 44 et la plateforme de répit Place des aidants
12h55-13h25	Les dispositifs d'aides financières pour la rénovation énergétique	Alexandre LEON, conseiller énergie rénovation, ALISEE Séverine GERGAUD, responsable amélioration du parc privé, DREAL Pays de La Loire
13h30-14h15	Comment bien vieillir en 2023	Dr Nadia WIAZZANE Médecin référent du Centre de prévention Agirc-Arrco
14h20-15h05	Comment transmettre au mieux son patrimoine	Chambre Syndicale des Notaires 44
15h10-15h55	Quand et comment préparer sa retraite ?	Magali CHAUVIGNE, conseillère Carsat Pays de la Loire, et Maryline DAVID, Conseillère référente Agirc-Arrco
16h00-16h40	Les solutions alternatives de logement pour nos parents : les choix possibles, comment préparer le changement, à qui s'adresser ?	Co-animée par le Département de Loire-Atlantique, le Labo habitat inclusif, Loki ora et Hacoopa. Avec le témoignage d'habitants
16h45-17h25	Cancer : focus sur les dépistages, la prévention, et les progrès scientifiques	Dr Nadia WIAZZANE, médecin référent du Centre de prévention Agirc-Arrco
17h30-18h	Protéger son logement contre les cambriolages	Maréchal chef Aurelien HECOURT, Gendarmerie de Loire Atlantique
<b>VENDREDI 24 NOVEMBRE</b>		
10h25-11h10	Dépistages des cancers : un réflexe santé à adopter	Docteur BERQUET et Docteur POGU du Centre régional de coordination des dépistages des cancers (CRCDC) des Pays de la Loire et la CPAM
11h15-12h00	Etre particulier employeur à domicile	Pauline RIOU, Animatrice Régionale Pays de la Loire Particulier Emploi
12h05-12h45	Le plaisir de bien manger tout en préservant sa santé	Dr Nadia WIAZZANE Médecin référent du Centre de prévention Agirc-Arrco
12h50-13h20	Le bon usage des médicaments	Dr Aline LEPELLETIER, Pharmacien clinique - CHU de Nantes
13h25-13h55	Le rôle d'aidant : accompagner tout en se préservant	Ville de Nantes - Maison des Aidants
14h00-14h40	Le sommeil : son fonctionnement et ses impacts sur notre santé	Dr Nadia WIAZZANE, Médecin référent du Centre de prévention Agirc-Arrco
14h45-15h30	Comment protéger ses proches fragiles	Chambre Syndicale des Notaires 44
15h35-16h15	Généalogie et histoire : débiter ses recherches avec les Archives départementales de Loire-Atlantique	Les Archives départementales de Loire-Atlantique
16h20-17h05	Quand et comment préparer sa retraite	Magali CHAUVIGNE, conseillère Carsat Pays de la Loire et Marie-Laurence VIGNOLLES conseillère Agirc-Arrco
17h10-17h55	Les coulisses des ventes aux enchères	Rossini, Maison des ventes aux enchères
<b>SAMEDI 25 NOVEMBRE</b>		
10h25-11h10	Auto-entrepreneur en retraite, c'est possible !	Sébastien GUYET BARBARIT, Chargé des relations extérieures, URSSAF Pays de la Loire
11h15-12h00	Préparer et demander sa retraite de fonctionnaire et/ou de contractuel du secteur public	Caisse des Dépôts - CNRACL, Ircantec, Rafp. Laurent GENTIL, chargé de relations clients. Véronique DELPECH, chargée de relation retraite
12h05-12h50	L'amour à tout âge : une approche positive de la sexualité	Dr Josselin SEBILLE
13h45-14h15	Comment éviter les risques liés à internet	Adjudant chef Charles Edouard DESPRET, Gendarmerie Loire Atlantique
14h20-15h05	Quand et comment préparer sa retraite	Sylvie ROCHER, conseillère Carsat Pays de la Loire et Maryline DAVID, conseillère Agirc-Arrco.
15h10-15h50	Les bienfaits du bénévolat, comment choisir où s'engager	Ville de Nantes
15h55-16h40	Une approche Patrimoniale de la Retraite et de la transmission	Thibault DE KILMAINE et Jonathan RONDINEAU, Le Conservateur. Expert en Gestion d'avenir
16h45-17h30	Comprendre la douleur pour la maîtriser	Dr Blandine ARMAND, Praticien Hospitalier spécialiste de la douleur (algologue) au CHU de Nantes et médecin au service gériatrie de l'Hôpital Belier