FORUM des
SENIORS
ATLANTIQUE
JEUDI VENDREDI SAMEDI
24 | 25 | 26
NOVEMBRE 2022
NANTES • LA BEAUJOIRE

BILAN

CHIFFRES CLEFS

7ème édition

6000 visiteurs sur les 3 jours

33% le jeudi, 35 % le vendredi, 32% le samedi

127 exposants

+ 95 conférences, ateliers santé et animations

Plus de la moitié des visiteurs restent 2h et + sur le Forum et 10% restent toute une journée

5 000 m² d'exposition

ENQUÊTE VISITEURS - PROFIL

57%
de femmes

61,7 ans
âge moyen

91%
Loire Atlantique
4% Vendée, 3% Maine et Loire

44%
en activité, dont **36%** sera à la retraite dans moins d'un an

31%
CSP+
54% employés et ouvriers

ENQUÊTE VISITEURS - APPRÉCIATIONS

75% des visiteurs pensent revenir en 2024 et
90% recommanderaient le Forum a un proche

82% sont satisfaits de leur visite

65% venaient pour la 1ère fois sur le Forum et 10% viennent tous les ans

86% estiment que le Forum est le lieu où on peut trouver les réponses aux questions qu'ils se posent

66% prepare leur visite en consultant le site internet du Forum

58% sont venus accompagnés

1 visiteurs sur 2 prepare sa visite avec une liste d'exposants ciblés

CONFÉRENCES – TOP 10

1 – Succession et héritage
Chambre Syndicale des Notaires Loire Atlantique

2 – Les AVC : prévenir, reconnaître et réagir
Dr Sophie PICCHIERI, directrice du Centre de prévention Agirc-Arrco et témoignage de Madame Brigitte AYRAULT

3 – Le sommeil : l'intérêt d'en prendre soin et comment mieux dormir
Dr Adeline BODIN, Centre de Prévention Agirc-Arrco

4 – Notre cerveau, ce moteur de notre autonomie
Dr Sophie PICCHIERI, Directrice du Centre de prévention Agirc-Arrco

5 – Comment transmettre son patrimoine ?
Chambre Syndicale des Notaires de Loire Atlantique

6 – Comment éviter les risques liés à internet
Adjudant-chef Charles Edouard DESPRET, Gendarmerie Loire Atlantique

7 – Comprendre la douleur pour mieux s'adapter
Dr Blandine ARMAND, praticien hospitalier spécialiste de la douleur (algologue) au CHU de Nantes et gériatre

8 – Quand et comment préparer sa retraite ?
Sylvie ROCHER et Magali CHAUVÉ, conseillères retraite de la Carsat Pays de la Loire et Marie Laure CHARRIER de l'agence conseil retraite Agirc-Arrco de Nantes

9 – Bien vieillir en 2022 !
Dr Sophie PICCHIERI, Directrice du Centre de prévention Agirc-Arrco et ***Mme Emmanuelle SIMON - Médecin et Psychologue - Centre de prévention Agirc-Arrco***

10 – Protéger ses proches
Chambre Syndicale des Notaires de Loire Atlantique

TOP ATELIERS

ATELIERS SANTÉ – TOP 10

1 – L'art de la micro sieste : micro sieste mais maxi effets !

2 – Quizz mémoire

3 – J'entretiens ma mémoire

4 – La cohérence cardiaque au service du bien être physique et mental

5 – RDV Nutrition - Ne pas perdre en muscles !

6 – RDV Nutrition : Mon panier "petit budget"

7 – Combattre l'arthrose

8 – Alimentation et activité physique : conjuguez vos talents !

9 – Rdv Nutrition : Mieux manger pendant les fêtes !

10 – Prendre soin de ses oreilles

ATELIERS CRÉATIFS ET CULTURELS – TOP 5

1 – Chorale éphémère et danses en lignes

2 – Je teste mon équilibre

3 – Activ'mémoire : faire travailler les muscles et la tête

4 – Démonstration et essai de la combinaison simulatrice du vieillissement.

5 – Démonstration de Pickleball

LES TEMPS FORTS

Espace Conseil Retraite

Maison du Bien Vivre

Conférences plénières

Espace Dépistages

Espace Conseil Santé

Start-up sur le Silver Lab

L'INAUGURATION

Madame Lyliane JEAN, Vice-présidente du **département Loire Atlantique chargée de la politique de l'âge et solidarité entre les générations**

Madame Elisabeth LEFRANC, Adjointe à la maire déléguée aux Personnes âgées, seniors, longévité de **la Ville de Nantes et de Nantes Métropole**

Madame Dominique BOURGOUIN, Directrice retraite de **la Carsat Pays de la Loire, au nom des caisses de retraite**

Dr Vincent OULD – AOUDIA, Président **du Gérontopôle Autonomie Longévité des Pays de la Loire**

PLAN DE COMMUNICATION

Emailing – Newsletters à **+ de 11 000** contacts (anciens visiteurs)

Campagne SMS aux anciens visiteurs

53 000 e-invitations via nos partenaires

Invitations et affiches

20 000 invitations papiers et 250 affiches diffusées

France Bleu Loire Océan

45 spots diffusés entre le 18 et le 24 novembre

Des interviews & une émission dédiée au Forum enregistrée en direct du Salon

Ouest France – Presse Océan

Encartage à chaud du guide de visite du Forum en supplément (8 pages)

Diffusé à plus de **130 000** exemplaires le 23 novembre

PUBLICITÉ

10 annonces dans **Ouest France – Presse Océan** (édition locale Nantes et Saint Nazaire et départementale)

Annonce dans Nantes Seniors Nantes - 30 000 ex diffusés

50 spots du 16 au 26 novembre sur **Télénantes**

AFFICHAGE URBAIN

Près de 80 faces 8m² du 16 au 23 novembre dans **la ville** et 60 affiches abribus du 7 au 21 novembre dans **le département**

RELATIONS PRESSE

Envoi d'un communiqué de presse annonce et d'un dossier de presse complet présentant le Forum

WEB

Campagne Facebook & Twitter : **+ de 500 000** personnes ciblées

Bandeaux sur les sites et posts sur les réseaux sociaux de nos partenaires

48 000 visiteurs sur la Billetterie Exponantes du 1er sept. au 14 nov. 2021

Retrouvez-nous en 2023 pour la 8ème édition du Forum!

FORUM des SENIORS ATLANTIQUE

JEUDI 23 | VENDREDI 24 | SAMEDI 25

NOVEMBRE 2023

NANTES•LA BEAUJOIRE