

## Tiphaine Pérès, conseillère grand âge Autonomia participe au Forum des seniors Atlantique

24-25-26 novembre - Nantes, La Beaujoire  
Pour découvrir Autonomia : rendez-vous au Stand C9

Tiphaine Pérès est conseillère grand âge. Elle accompagne les personnes âgées dépendantes pour qu'elles puissent vieillir chez elles et retarder le moment où l'unique perspective de poursuivre leur vie est d'aller en EHPAD. Elle vient de lancer son activité à Nantes et se déplace dans tout le département pour rencontrer les personnes âgées et leurs proches. Elle met tout en œuvre pour les accompagner dans leur vieillesse, sereinement, à la maison. Tiphaine Pérès sera présente au prochain Forum des seniors Atlantique au Parc des expositions de la Beaujoire.

### Conseillère grand âge : un nouveau métier pour faciliter le quotidien

*“Être conseillère grand âge, c'est accompagner des personnes âgées pour leur permettre de vieillir sereinement et en toute sécurité, à leur domicile et selon leurs envies. C'est également relayer les aidants pour qu'eux puissent passer des moments de qualité avec leurs parents, sans avoir à se préoccuper de la gestion du quotidien”,* telles sont la définition et la vision de son métier par **Tiphaine Pérès** (photo ci-contre). Depuis les habitudes de vie, en passant par les aides et les financements, jusqu'à l'étude du domicile, tout est analysé par la conseillère grand âge.



L'accompagnement des personnes âgées à domicile passe par un “diagnostic 360°”, unique et complet réalisé par la conseillère, permettant de définir le projet de vie de la personne, d'adapter son domicile et d'identifier les aides dont elle peut bénéficier.

Ensuite, elle met en oeuvre le projet de vie établi et coordonne tous les services avec des partenaires de proximité : adaptation de la maison, visite quotidienne d'un auxiliaire de vie, point sur la santé juridique, coiffeur à domicile, livraison de repas adaptés ou encore accompagnement à une activité de loisirs... Bref, Tiphaine Pérès analyse les besoins, mais aussi les capacités et les envies, et définit avec la personne les prestations qui lui conviennent. L'accompagnement s'effectue dans la durée avec des échanges réguliers entre la conseillère et la personne âgée.

## **D'assistante sociale à conseillère grand âge**

Formée à La Pitié-Salpêtrière à Paris, Tiphaine Pérès a commencé sa carrière professionnelle comme assistante sociale hospitalière au sein d'un service de chirurgie pédiatrique. Son parcours suit celui des différentes mutations de son mari qui les conduisent à la cité des Ducs il y a 11 ans. Elle devient coordinatrice de services pastoraux et organise des séjours de vacances pour enfants et adolescents. Sa mission dure 4 ans puis elle accepte un poste d'adjointe de direction dans un établissement scolaire. Elle réalise au fil des années que son cœur de métier réside dans l'accompagnement individualisé de la personne et décide de donner un nouveau souffle à sa carrière.

En 2021, elle passe un bilan de compétences et c'est l'évidence : *“J'ai envie de travailler auprès des personnes âgées. J'aime ce qu'elles transmettent. Elles ont une sorte de recul sur la vie, elles m'apprennent à la regarder autrement, avec moins de précipitation.”* Tiphaine Pérès poursuit : *“Le projet professionnel idéal pour moi, c'est l'accompagnement de personnes vulnérables dans un projet personnalisé”*. Elle pense alors créer une agence de services à la personne. Mais plus qu'une agence de services à domicile, Tiphaine Pérès se voit cheffe d'orchestre du quotidien et relais des aidants. Ce que fait Autonomia.

## **Autonomia, un réseau de conseillers grand âge**

*“Je découvre que des structures de coordination existent, notamment Autonomia, qui le fait déjà dans 8 villes de France. Ma crainte, c'était de lancer mon activité en étant isolée, alors avec Autonomia, je peux échanger avec les autres conseillers grand âge, sur les bonnes pratiques, les attentes des bénéficiaires et de leurs proches, la créativité dans l'accompagnement. Nous proposons un soutien sur-mesure aux personnes âgées,”* explique la future conseillère. Après un diplôme d'état de coordination de parcours à l'Université Santé Nantes, spécialisé dans l'accompagnement en gérontologie, Tiphaine Pérès a lancé son activité sur ses terres nantaises, le 2 novembre.

## **Au service des habitants de Nantes et son agglomération**

Pour développer son activité de conseillère grand âge, Tiphaine Pérès se déplace autour de Nantes afin de rencontrer les familles, les personnes âgées et leurs aidants et établir avec eux les projets de vie des personnes qu'elle accompagne.

## **Infos pratiques**

### **Tiphaine Pérès - Conseillère grand âge Autonomia**

Tél. 07 64 74 89 94 - Email : [tiphaine.peres@autonomia.care](mailto:tiphaine.peres@autonomia.care) - Site Internet : [www.autonomia.care](http://www.autonomia.care)

### **Contacts presse Autonomia / Groupe Oui Care :**

Marina Rezé : 07 63 75 10 59 / [marina.reze@ouicare.com](mailto:marina.reze@ouicare.com)

Hugo Pichot : 06 99 14 90 80 / [hugo.pichot@ouicare.com](mailto:hugo.pichot@ouicare.com)

Pour en savoir plus sur Tiphaine, retrouvez son entretien du 14/11/22 sur TéléNantes: <https://telenantes.ouest-france.fr/nantes-soir/article/societe-une-conseillere-grand-age-installe-nantes>

---

**A propos :**

97 % des Français souhaitent vieillir chez eux plutôt qu'en Ehpad. Grâce à un diagnostic 360° innovant (MHAVIE grand-âge), le conseiller grand âge Autonomia recueille les souhaits de vie et les envies des personnes âgées. Puis, il sélectionne et coordonne les meilleurs partenaires locaux pour adapter et sécuriser le logement, veiller sur la santé, accompagner au quotidien et apporter l'ensemble des services pour permettre à chacun de profiter de sa vieillesse et de continuer à vivre la vie que la personne a choisie. Autonomia est une marque du groupe Oui Care, leader français des services à la personne.

**Contacts presse Autonomia / Groupe Oui Care :**

Marina Rezé : 07 63 75 10 59 / [marina.reze@ouicare.com](mailto:marina.reze@ouicare.com)

Hugo Pichot : 06 99 14 90 80 / [hugo.pichot@ouicare.com](mailto:hugo.pichot@ouicare.com)