

FORUM des  
**SENIORS**  
ATLANTIQUE

JEUDI VENDREDI SAMEDI

**21 | 22 | 23**

**NOVEMBRE 2019**

NANTES • LA BEAUJOIRE • HALL2

**BILAN**

# CHIFFRES CLEFS



## 6<sup>ème</sup> édition

8 211 visiteurs sur les 3 jours soit 23% de plus qu'en 2018  
*31% le jeudi, 35 % le vendredi, 34% le samedi*

132 exposants (vs 110 en 2018)

+ 85 conférences, ateliers santé et animations

2H53' de temps moyen de visite (en hausse)

3 000 m<sup>2</sup> d'exposition

Retrouvez toutes les photos de cette édition 2019  
sur notre Dropbox : <https://bit.ly/38lvhpy>

# ENQUÊTE VISITEURS - PROFIL



54%  
de femmes



61,8 ans  
âge moyen



83%  
Loire Atlantique  
7% Vendée, 5% Maine et  
Loire



52%  
en activité



36%  
CSP+  
56% employés  
et ouvriers

# ENQUÊTE VISITEURS - APPRÉCIATIONS

81% des visiteurs recommanderaient sûrement le Forum à un proche (vs 77% en 2018)

91% sont satisfaits de leur visite (vs 86% en 2018)

94% ont apprécié la qualité de l'accueil (vs 93% en 2018)

63% venaient pour la 1ère fois sur le Forum (vs 53% en 2018)

77% ont consulté le site internet du Forum avant de venir (vs 75% en 2018)

56% sont venus accompagnés (vs 58% en 2018)

64% sont venus avec une intention précise (vs 56% en 2018)



# CONFÉRENCES – TOP 10



SANTÉ, SPORT  
& BIEN-ÊTRE

## 1 – Bien vieillir : un projet ou une fatalité ?

*Pr Gilles BERRUT - Professeur de gériologie, chef du service de médecine gériatrique du CHU de Nantes*



SANTÉ, SPORT  
& BIEN-ÊTRE

## 2 – Le sommeil, un ami dont il faut prendre soin

*Dr Anne LIBERGE, gériatre au Centre de Prévention Bien Vieillir Agirc-Arrco Pays de la Loire*



SANTÉ, SPORT  
& BIEN-ÊTRE

## 3 – Bien vieillir : la longévité, une chance pour tous

*Dr Sophie PICHIERRI et Anne LIBERGE, gériatres au Centre de Prévention Bien Vieillir Agirc-Arrco Pays de la Loire*



SANTÉ, SPORT  
& BIEN-ÊTRE

## 4 – Le dossier médical partagé, la mémoire de notre santé

*Thomas BOUVIER, sous directeur, CPAM Loire Atlantique*



SERVICES  
À DOMICILE

## 5 – La cybersécurité : protéger ses achats et ses données sur internet

*Major PITON, Cellule de prévention de la malveillance de la Gendarmerie de Loire Atlantique*



RETRAITE  
& EMPLOI

## 6 – Préparer et demander ma retraite, mode d'emploi

*Magali CHAUVIGNE, conseillère retraite de la Carsat Pays de la Loire*



TOURISME  
& PASSIONS

## 7 – Comment voyager loin en toute sécurité

*William REYNAERT, président fondateur de Terres Lointaines*



SERVICES  
À DOMICILE

## 8 – Les équipements pour bien vivre chez moi

*Nicolas FOUQUET, chargé de projet prévention, direction autonomie, Département de Loire Atlantique et Marie LEFEBVRE, ergothérapeute à l'hôpital local de Corcoué-sur-Logne*



PATRIMOINE

## 9 – Le viager mutualisé, une solution nouvelle pour retrouver des liquidités

*Eric GUILLAUME, Président de Virage Viager*



PATRIMOINE

## 10 – Succession : peut-on avantager un bénéficiaire ?

*Maitre Julien MONNIER, avocat au Barreau de Nantes, exerçant en droit de la famille*

# TOP ATELIERS



SANTÉ, SPORT  
& BIEN-ÊTRE

## ATELIERS SANTÉ - TOP 10

- 1 - Cholestérol et diabète : les bons réflexes alimentaires
- 2 - Découvrir la sophrologie
- 3 - J'entretiens ma mémoire
- 4 - Comment préserver mon équilibre alimentaire
- 5 - Adaptez votre alimentation à votre mode de vie
- 6 - Cocktails sans alcool : découverte et dégustation
- 7 - La gestion de la douleur avec les thérapies douces
- 8 - Le bien-être par la réflexologie
- 9 - Bien vivre l'avancée dans l'âge grâce à la sophrologie
- 10 - Tests de saveurs et de goûts les yeux bandés



TOURISME  
& PASSIONS

## ATELIERS CRÉATIFS ET CULTURELS - TOP 5

- 1 - Atelier d'écriture : les 7 astuces pour écrire votre histoire
- 2 - Atelier do it yourself : initiation à la carterie
- 3 - Initiation à l'anglais
- 4 - Cours de cuisine vegan
- 5 - Découverte du bridge



# LES TEMPS FORTS



Espace Conseil Retraite



Maison du Bien Vivre



Conférences plénières



Espace Dépistages



Espace Conseil Santé



Start-up sur le Silver Lab

Découvrez la vidéo de cette 6<sup>ème</sup> édition : <https://bit.ly/3arG820>

# L'INAUGURATION



Retrouvez leurs  
interviews!

<https://www.youtube.com/watch?v=MtZlr3Sv5OY>

<https://www.youtube.com/watch?v=yPopC2O6AWg&t=35s>

[https://www.youtube.com/watch?v=Z9Bm-B12AHs&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=Z9Bm-B12AHs&feature=emb_logo)

Mme Annaig COTONNEC - Vice Présidente - DEPARTEMENT DE LOIRE ATLANTIQUE

Mme Catherine PIAU - Adjointe au Maire - VILLE DE NANTES

Mr Francky TRICHET - Adjoint au Maire - VILLE DE NANTES

Mme Dominique BOURGOUIN - Directrice Retraite - CARSAT PAYS DE LA LOIRE

Dr Vincent OULD - AOUDIA - Président - GERONTOPOLE DES PAYS DE LA LOIRE

Mr Guillaume KONARZEWSKI - Responsable Grands Comptes - MSA LOIRE ATLANTIQUE VENDEE



Retrouvez son interview!  
<https://www.youtube.com/watch?v=R0DoTS0E8ps>

# VISITE OFFICIELLE

## Madame Johanna Rolland, Maire de Nantes



Retrouvez leurs  
interviews!

[https://www.youtube.com/  
watch?v=5L1cffdjl9g&t=69s](https://www.youtube.com/watch?v=5L1cffdjl9g&t=69s)

[https://www.youtube.com/  
watch?v=hV9bd\\_bDqjA](https://www.youtube.com/watch?v=hV9bd_bDqjA)

# VISITES OFFICIELLES

Monsieur Jean-Marc Ayrault, Ancien Premier Ministre  
et son épouse Brigitte  
Madame Michèle Delaunay, Ancienne Ministre



# VISITES OFFICIELLES

**Madame Valérie Oppelt, Députée de la deuxième circonscription de la Loire-Atlantique et Madame Audrey Dufeu Schubert, Députée de la huitième circonscription de la Loire-Atlantique, rapporteure de la mission sur « *la place et l'image des aînés dans notre société* »**



# LA COMMUNICATION

## PRESSE

Supplément Ouest France / Presse Océan –  
110 000 ex., environ 320 000 lecteurs

Guide de Visite – 5 000 ex.

## AFFICHAGE

Plus de 350 affiches sur le réseau JCDecaux dans la Ville de Nantes,  
Nantes Métropole et Loire Atlantique

1700 affiches sur le réseau de transports TAN

Signalétique Parc des Expositions

Affiches dans les points d'accueil de la ville et du Département

## RADIO ET TV



60 spots France Bleu sur  
Nantes et Saint Nazaire, une  
chronique et une émission  
dédiée



30 spots sur Radio Fidélité



50 spots sur TéléNantes

## INVITATIONS

708 000 invitations

Via des emailings à nos anciens visiteurs  
et des campagnes d'invitations web et  
papier de nos partenaires

## PUBLICITÉ

Annonces dans Ouest France / Presse Océan

Jeu concours de Ouest France

Annonces/affiches dans le réseau TAN

Annonces dans le magazine MAXI



## WEB

TéléNantes, TAN, France Bleu... : bannière publicitaire sur les sites web, les  
reseaux sociaux, dans les Newsletters et les applications mobile

Medisite.fr, Planet.fr et e-sante.fr : 600 000 impression et envoi d'un emailing  
à 10 000 contacts

Site Forum des Seniors Atlantique (mois avant le salon!: 12 000 utilisateurs,  
60 000 pages vues soit environ 4 pages / utilisateur)

# LA COMMUNICATION

Accueil / Pays de la Loire / Nantes

Reservé aux abonnés

## Nantes. Seniors : jusqu'à samedi soir à la Beaujoire, ce salon leur est entièrement dédié

Ce samedi 23 novembre 2019, le parc-expo la Beaujoire accueille le sixième Forum des Seniors Atlantique créé à Nantes et pour Nantes en 2014. Qui sont les hommes et les femmes qui, depuis vendredi, parcourent les allées du hall 2 ? Des hommes, des femmes de plus de 50 ans qui préparent ou vivent leur retraite et consommation. Ils représentent à eux seuls 55 % du marché touristique en France. Témoignages

Accueil / Pays de la Loire / Nantes

Reservé aux abonnés

## Nantes. Elle couche la vie des autres sur le papier

Audrey Deniaud, biographe, donnera ses « sept astuces pour écrire votre histoire », au Forum des seniors de la Beaujoire, qui ferme ses portes ce samedi 23 novembre, en soirée.



### La vie en Bleu : experts

**LA VIE EN BLEU : L'INVITÉ(E) SERVICE**  
Du lundi au dimanche à 9h05.



Quoi de neuf pour les Seniors ? Avec Hervé Sauzay . © Radio France

## Quoi de neuf pour les Seniors ? Avec Hervé Sauzay .

Par Gilles Colliaux



Diffusion du mardi 19 novembre 2019  
Durée : 19min



ne d'ait pacé des tentées. L'au- de Gensier - Qui, mille fois qui pour

Venique ESCOLANO - Dans l'après-midi, le président de la République Emmanuel Macron a reçu à l'Élysée le président de la République Emmanuel Macron et le président de la République Emmanuel Macron.

### Trajectoires

En décembre, le très jeune couple Tropicobras, mariais, qui se définit entre Frank tank et démocrate citoyen - dit la l'été 2019 quatre prestations fa comestivo. Sans que le groupe parra de son com à l'assaut de l'île de Vila.

Bébé secouré : bataille d'experts aux Assises Page 8

## QUOI DE NEUF POUR LES 50+ ?

# FORUM des SENIORS ATLANTIQUE

5<sup>ème</sup> EDITION

JOURI VENDREDI SAMEDI 21 22 23 NOVEMBRE 2019 NANTES-LA BEAUJOIRE-HALL2 Tous les jours : 10h - 18h

Programme, informations pratiques et invitations avec le code OUFAL3 sur : [www.forumdesseiorsatlantique.fr](http://www.forumdesseiorsatlantique.fr)

130 EXPOSANTS 85 CONFÉRENCES & ANIMATIONS 9 VILLAGES THÉMATIQUES

Exclusif ! 50 conférences, ateliers et déjeunés pour rester en pleine forme ! Animé par les meilleurs professionnels de santé de la métropole de Nantes et conçu par un Comité Scientifique régional, il vous propose : Un Espace Déjeunés. Un programme de tests gratuits de : gymnase idéal, capacité respiratoire (BPCO), tension (HTA), dépendance au tabac, audition, vue. Des ateliers santé toutes les 30' sur des sujets pointus sur l'Espace Conseil Santé. Des conférences plénières sur l'actualité des grands sujets santé avec des médecins spécialistes de Nantes. Des séances d'exercices physiques et d'initiations sportives sur l'Espace Animations. Et aussi... Ouvrir votre Dossier Médical Partagé avec la CPAM et trouver la complémentaire santé qui vous conviendra.

Parcours Prévention Santé

## QUOI DE NEUF POUR LES 50+ ?

# FORUM des SENIORS ATLANTIQUE

5<sup>ème</sup> EDITION

JOURI VENDREDI SAMEDI 21 22 23 NOVEMBRE 2019 NANTES-LA BEAUJOIRE-HALL2 Tous les jours : 10h - 18h

Programme, informations pratiques et invitations avec le code OUFAL3 sur : [www.forumdesseiorsatlantique.fr](http://www.forumdesseiorsatlantique.fr)

130 EXPOSANTS 85 CONFÉRENCES & ANIMATIONS 9 VILLAGES THÉMATIQUES

L'ESPACE CONSEIL, RETRAITE : 8 CARRÉS DE PRÉPARATION REPOS

Les conseillers de la Carrel Prox de la Loire ou la MSA Loire Atlantique. Vendeurs de la Sécurité Sociale des Indépendants, de l'ARRC-ARRCO, de la CHMAG-RAPF, de l'ACRE, et du Service des Retraites de l'Etat. Vous recevrez individuellement pour répondre à toutes vos questions. Quand partir ? Quelles démarches entreprendre ? Quel sera ma fiscalité rectoraire ? Quel sera mon statut de travailleur indépendant ? Quelles démarches pour vos enfants en vous multipliant de votre numéro de sécurité sociale et d'une pièce d'identité. Et les meilleurs prix des assurances de retraite vous proposent.

LES ATELIERS DU FORUM

Dans l'Espace Animations, des dizaines d'ateliers animés par des professionnels et ouvert à tout, vous attendent ! Jeux, ateliers, ateliers numériques, ateliers professionnels, table, cartons, De 10 heures... Découvrez le Bridge et l'atelier d'écriture, réécrivez votre histoire, apprenez les recettes de cuisine régional et dégustez les plats de Pascal Roy, le Président honoraire de Master Chef... Partez à la découverte de vos talents !



# Vous souhaitez exposer sur la 7ème édition du Forum ?



**CONTACTEZ-NOUS!**

Calypso Coene

Cheffe de projet

[calypso.coene@hsconseil.com](mailto:calypso.coene@hsconseil.com)

06 66 71 24 13