

# JE VEUX PRÉPARER MA RETRAITE

Des conseillers sont présents durant toute la durée du Forum **pour répondre en direct à toutes vos questions autour de la retraite**. Quand partir ? Quels sont mes droits ? Comment toucher ma retraite à l'étranger ? Faut-il investir ? Ils vous disent tout !

## Etape 1 •• J'échange avec des experts pour ••

- Me renseigner sur les nouvelles mesures et sur mes droits
- Poser mes questions en direct aux conseillers des caisses de retraite : La Carsat (stand A58), la SSI (stand C55), le Cicas Agirc-Arrco (stand A56), la CNRACL-RAFP (stand B48/C47), le Service des Retraites de l'Etat (stand A49), la MSA (stand C49/C51) et l'AG2R (stand A54)  
*Consultations gratuites avec ou sans rendez-vous.*
- En savoir plus sur les placements financiers possibles
- Connaître ses droits via des consultations juridiques gratuites sur les stands du Barreau de Nantes, d'un avocat portugais et de la Gendarmerie Nationale

Suivez  
les pictogrammes



RETRAITE  
& EMPLOI



PATRIMOINE

## Etape 2 •• J'assiste aux conférences à ne pas manquer ••

### JEUDI 21

#### 12h30 - 13h15

Préparer et demander ma retraite : mode d'emploi  
Par la Carsat Pays de la Loire

#### 16h30 - 17h15

Succession : peut-on avantager un bénéficiaire ?  
Par le Barreau de Nantes

### VENDREDI 22

#### 10h30 - 11h

Le viager mutualisé, une solution nouvelle pour retrouver des liquidités  
Par Virage Viager

#### 14h30 - 15h15

Préparer et demander ma retraite : mode d'emploi  
Par la Carsat Pays de la Loire

#### 17h20 - 18h00

Vivre sa retraite défiscalisée au Portugal  
Par un avocat de Lisbonne

### SAMEDI 23

#### 14h30 - 15h15

Les règles des divorces, à tous âges  
Par le Barreau de Nantes

#### 17h20 - 18h00

Vivre sa retraite défiscalisée au Portugal  
Par un avocat de Lisbonne

## Etape 3 •• Je découvre aussi ••

### Silver Lab

12 start-up viennent vous faire tester leur projet seniors

### Parcours Prévention Santé

Dépistages, conférences pointues sur des sujets santé, animations sportives

### Espace Animations

Cours d'écriture, initiation à l'anglais, au scrapbooking ou au bridge, ateliers tablette... Participez à plus de 20 activités

### Maison du Bien Vivre

Solutions simples et économiques pour vivre confortablement chez soi

### Jeu concours

Plus de 2000€ de cadeaux sont à gagner stand Silver Alliance, D44

### Espace Beauté et Bien-être

Massages, réflexologie, mise en beauté... photo souvenir offerte