

JE VEUX AMÉNAGER MON LOGEMENT ET/OU PRÉPARER L'AVENIR DE MES PARENTS

Trouvez des solutions pour rénover ou équiper votre logement.

Anticipez la perte d'autonomie de vos parents, découvrez les services de maintien à domicile ou échangez avec les résidences services seniors.

Etape 1 • • J'échange avec des experts pour • •

- Trouver des solutions pour rénover ou adapter mon logement, avoir des conseils dans la Maison du Bien Vivre : un appartement pédagogique animé par des ergothérapeutes qui vous dévoilent des astuces simples et économiques pour sécuriser et équiper votre habitat
- Découvrir des services d'aide et de maintien à domicile
- Échanger avec les résidences services seniors de renom

Suivez
les pictogrammes



SERVICES
À DOMICILE



LOGEMENT: SOLUTIONS
& ÉQUIPEMENTS

Etape 2 • • J'assiste aux conférences à ne pas manquer • •

JEUDI 21

11H30 – 12H15

Les équipements pour
bien vivre chez soi
Par le Département Loire
Atlantique

15H30 - 16H15

Logement : quelle solution est
faite pour moi ?
Table ronde
Par Heurus

VENDREDI 22

15H30 - 16H15

Se faire aider quand on aide
Par la Ville de Nantes

SAMEDI 23

15H30 - 16H15

Changer de lieux de vie : les
solutions d'hébergement en
Loire Atlantique
Par le Département Loire
Atlantique

Etape 3 • • Je découvre aussi • •

Silver Lab

12 start-up viennent
vous faire tester leur
projet seniors

Parcours Prévention Santé

Dépistages, conférences pointues
sur des sujets santé, animations
sportives

Espace Animations

Cours d'écriture, initiation à l'anglais, au
scrapbooking ou au bridge, ateliers
tablette... Participez à plus de 20 activités

Espace Conseil Retraite

Rencontrez les caisses de retraite et
consultez votre dossier

Jeu concours

Plus de 2000€ de
cadeaux sont à gagner stand
Silver Alliance, D44

Espace Beauté et Bien-être

Massages, réflexologie, mise en
beauté... photo souvenir offerte