



Communiqué de presse  
12 novembre 2019

## Les 10 temps forts du Forum des Seniors 2019

Du 21 au 23 novembre

Parc des expositions de Nantes la Beaujoire

La 6<sup>ème</sup> édition de ce rendez-vous des plus de 50 ans réunit cette année **132 exposants, 9 villages thématiques et 85 conférences et animations. Coup de projecteur sur 10 temps forts qui attendent les 8000 visiteurs attendus.**

### 1 - LE PARCOURS PREVENTION SANTE : pour rester en pleine forme !

Animé par les meilleurs professionnels de santé de la métropole de Nantes et conçu par un Conseil Scientifique Régional \* il propose :

Un **Espace Dépistages** où des professionnels de santé réalisent des tests gratuits ; des **ateliers santé toutes les 30'** sur des sujets pointus sur **l'Espace Conseil Santé** ; des **conférences plénières** sur des grands sujets santé par des médecins spécialistes de Nantes ; des **séances d'exercices physiques et d'initiations sportives** sur **l'Espace Animations**.

La CPAM vous permet d'ouvrir votre **Dossier Médical Partagé**. Plusieurs mutuelles de référence vous aident à trouver la **complémentaire santé** qui vous conviendra.

*\* Dr Vincent Ould-Aoudia - Président du Gérontopôle Pays de la Loire, Pr. Gilles Berrut - Chef de Pôle gérontologie clinique du CHU de Nantes. Dr Alain Guilleminot - Président de l'Union Régionale des Professionnels de Santé Pharmaciens, Monique Monier, Responsable des activités seniors de Kiné Prévention 44, Dr Sophie Pichierri, Gériatre et Directrice du Centre Prévention Bien Vieillir Agirc-Arrco.*

### 2 - L'ESPACE CONSEIL RETRAITE : connaissez-vous vos droits ?

Quand partir ? Quelles démarches entreprendre ? Quelle sera ma pension ? Puis-je reprendre une activité une fois à la retraite ? **Les conseillers de 8 caisses de retraite vous reçoivent individuellement** pour répondre à toutes vos questions.

**CARSAT Pays de la Loire, MSA Loire Atlantique Vendée, Sécurité Sociale des Indépendants, AGIRC-ARRCO, CNRACL- RAFP, AG2R, Service des Retraites de l'Etat.**

### 3 - DES CONSULTATIONS JURIDIQUES GRATUITES

- Des **avocats du Barreau de Nantes** se succèdent au cours des trois journées du Forum : droit de la famille, fiscalité et succession... Ils vous reçoivent individuellement sans rendez-vous
- Si le **Portugal** vous attire pour passer votre retraite, un cabinet d'avocats bilingue vous explique à quelles conditions vous pourrez ne pas payer d'impôts sur votre retraite française pendant 10 ans.

- Apportez vos objets de valeur (ou des photos de ceux-ci) aux **commissaires-priseurs** de la maison Rossini : ils vous donneront gratuitement une estimation.
- Les référents sécurité de la **Gendarmerie Nationale** de Loire Atlantique vous expliquent comment protéger vos données personnelles et défendre vos droits sur internet.

#### 4 - LA MAISON DU BIEN VIVRE : Un parcours pédagogique et un guide gratuit

Le Forum a reconstitué les 4 pièces de vie principales d'un logement et créé un **Parcours Sécurité** : des panneaux et des ergothérapeutes vous expliquent pièce par pièce comment faire pour **éviter les chutes** par des moyens simples et peu coûteux. Ils vous donnent aussi des trucs et astuces pour **vivre confortablement** chez soi et des idées pour **faire des économies** d'énergie et préserver la planète.

Un **guide aide-mémoire de 8 pages fait par le Forum vous est offert**. Vous découvrirez aussi une cuisine qui monte et qui descend pour s'adapter à votre taille !

#### 5 - LE SILVER LAB des START UP : Venez les découvrir en avant-première et donnez votre avis !

**12 startups de la région** ont été sélectionnées par le Forum et ses partenaires parce que leurs projets, très variés sont porteurs de sens et vont rendre service aux 50+. Elles viennent (gratuitement) tester leurs projets auprès des visiteurs du Forum pendant une journée.

#### 6 - L'ESPACE BEAUTE et BIEN ETRE

Faites-vous chouchouter par les professionnelles d'YVES ROCHER (massages des mains, du cuir chevelu, mise en beauté...) avant de prendre la pose devant le Photo Booth ! Accès gratuit et ouvert à tous.

#### 7 - LE VILLAGE SILVER ALLIANCE : une première en France !

Silver Alliance est un concept nouveau en France qui rassemble une sélection de marques de confiance au service du bien vieillir à domicile. Elle a choisit ce Forum pour une présence inédite avec 9 de ses membres : Audika, Doro, Easy Shower, O2 Care Services, Les Opticiens Mobiles, Papy Happy, Senioriales, Sphère Santé et Vitalimmo.

**Le grand jeu concours du Forum** est organisé cette année par Silver Alliance : **2000€ de cadeaux à gagner !**

#### 8 - LES ATELIERS DU FORUM : Venez entretenir et découvrir vos talents !

Des dizaines d'ateliers animés par des professionnels et ouverts à tous, vous attendent. Yoga, automassage, ateliers numériques (sur préinscription), taiseo, carterie, Do It Yourself... Découvrez le bridge et l'atelier d'écriture, révisez votre anglais, apprenez les recettes de cuisine végétarienne et dégustez les plats de Pascal Roy, le finaliste nantais de Master Chef...

#### 9 - LES SERVICES DE LA VILLE, de la METROPOLE, et du DEPARTEMENT

Chaque année elles développent de nouveaux services pour les seniors. Transports, emploi, appui aux aidants, services à domicile, téléassistance, aides financières, adaptation du logement, établissements, solutions relais, associations... Venez les découvrir !

**10 - UN PROGRAMME CONFERENCES ATELIERS ET ANIMATIONS ! 85 rencontres avec des experts !** Détail sur le site [www.forumdesseniorsatlantique.fr](http://www.forumdesseniorsatlantique.fr) accessibles sur un smartphone et sur les panneaux présents sur le Forum.



## INFORMATIONS PRATIQUES

\* Dates : Du jeudi 21 au samedi 23 novembre 2019

\* Horaires : Tous les jours de 10h à 18h

\* Lieu : Nantes, Parc expo de la Beaujoire Hall 2

Accès Tram 1 station la Beaujoire. Bus ligne C6,75,80 ; Périphérique sortie 40.

Parking gratuit.

\* Invitations gratuites à télécharger sur [www.forumdesseniorsatlantique.fr](http://www.forumdesseniorsatlantique.fr)  
5 euros sur place.

## CONTACT PRESSE

Margaux Arnoud – Chargée de Communication

[margaux.arnoud@hsconseil.com](mailto:margaux.arnoud@hsconseil.com)

06 66 71 25 41 - 01 81 93 82 90



ASSOCIATIONS



SANTÉ, SPORT  
& BIEN-ÊTRE



TOURISME  
& PASSIONS



PATRIMOINE



LOGEMENT : SOLUTIONS  
& ÉQUIPEMENTS



DIGITAL & TECH



SERVICES  
À DOMICILE



LA BOUTIQUE



RETRAITE  
& EMPLOI