



Communiqué de Presse
Nantes, le 12 novembre 2019

Connaitre ses droits pour construire sa nouvelle vie

Au Forum des Seniors du 21 au 23 novembre
Parc des Expositions de Nantes la Beaujoire.

Le Forum des Seniors de Nantes offre l'occasion de faire un point complet sur ses droits à la retraite et de bénéficier de consultations juridiques gratuites.

Les experts retraites de 8 caisses de retraite vous reçoivent individuellement au sein de « l'Espace Conseil Retraite », un des 9 villages thématiques du Forum.

Les conseillers de la **CARSAT PAYS DE LA LOIRE**, de la **Sécurité Sociale des Indépendants**, de la **MSA Loire Atlantique- Vendée**, de l'**AGIRC-ARRCO**, de la **CNRACL - RAFP**, du **Service des Retraites de l'Etat** et de l'**AG2R** sont là pour vous pendant les 3 jours.

La France compte 16 Millions de retraités et l'âge moyen du départ est aujourd'hui de **61 ans et 10 mois. Un retraité sur quatre déclare que si c'était à refaire il préparerait plus sa retraite¹.**

Ce changement de vie suscite de nombreuses interrogations, et particulièrement aujourd'hui à l'aube d'une réforme dont l'objectif est de créer un régime universel des retraites.

Les spécialistes de la retraite répondent aux questions des futurs retraités

Comment préparer ma retraite ? Quand partir ? Quelles démarches entreprendre ? Quelle sera ma pension ? Comment la calculer ? Quelles sont les conditions pour reprendre une activité quand on est retraité ? Comment obtenir une aide sociale de ma caisse de retraite ?

Munissez vous de votre numéro de sécurité sociale et d'une pièce d'identité. Pour obtenir des informations concernant une tierce personne, apportez une procuration et des photocopies des deux pièces d'identité (la vôtre et celle de la personne que vous représentez).

Et découvrez les **aides financières et les actions de prévention** que les départements « Action Sociale » que vos caisses de retraite vous proposent. Elles sont nombreuses et souvent méconnues.

Des consultations juridiques gratuites.

Le **Barreau de Nantes** a mobilisé des avocats spécialistes de différents types de droit (famille, fiscalité...) qui vous proposent une consultation gratuite individuelle sans rendez-vous.

Si le **Portugal** vous attire pour passer votre retraite, un cabinet d'avocats bilingue vous explique à quelles conditions vous pourrez ne pas payer d'impôts sur votre retraite française pendant 10 ans, la fiscalité des successions, le marché immobilier et les formalités à suivre.

Les **commissaires-priseurs** de la maison Rossini vous donnent gratuitement une estimation. Apportez vos objets de valeur, ou des photos de ceux-ci.

La **Gendarmerie de Loire Atlantique** vous explique vos droits comme consommateurs et la protection des vos données personnelles sur internet.

Des conférences d'experts.

Jeudi 21 novembre :

12H30-13H15 : **Préparer et demander ma retraite : mode d'emploi**

16H30 -17H15 : **Succession : peut-on avantager un bénéficiaire ?**

Vendredi 22 novembre :

14H30-15H15 : **Préparer et demander ma retraite : mode d'emploi**

17H20- 18H : **Vivre sa retraite défiscalisée au Portugal**

Samedi 23 novembre :

12H30-13H15 : **Dans les coulisses des ventes aux enchères**

13H30 -14H15 : **Comment protéger ses achats et ses données sur internet**

14H30-15H15 : **Les règles des divorces, à tous âges.**

17H20- 18H : **Vivre sa retraite défiscalisée au Portugal**

1 Etude réalisée par l'Institut Français des Seniors en 2018



INFORMATIONS PRATIQUES

* Dates : Du jeudi 21 au samedi 23 novembre 2019

* Horaires : Tous les jours de 10h à 18h

* Lieu : Nantes, parc expo de la Beaujoire Hall 2

Accès Tram 1 station la Beaujoire. Bus ligne C6,75,80 ; Périphérique sortie 40.

* Invitations gratuites à télécharger sur www.forumdesseniorsatlantique.fr
5 euros sur place.

CONTACTS PRESSE

Margaux Arnoud – Chargée de Communication

margaux.arnoud@hsconseil.com

06 66 71 25 41 - 01 81 93 82 90



ASSOCIATIONS



SANTÉ, SPORT
& BIEN-ÊTRE



TOURISME
& PASSIONS



PATRIMOINE



LOGEMENT: SOLUTIONS
& ÉQUIPEMENTS



DIGITAL & TECH



SERVICES
À DOMICILE



LA BOUTIQUE



RETRAITE
& EMPLOI