

FORUM DES SENIORS ATLANTIQUE

Jeudi 21 novembre au samedi 23 novembre 2019

Parc des Expositions de Nantes – La Beaujoire – Hall 2

La 6ème édition du Forum des Seniors Atlantique, le rendez-vous annuel des 50+ du Grand Ouest, se tiendra du jeudi 21 novembre au samedi 23 novembre à la Beaujoire.

130 exposants, 80 conférences, ateliers santé et animations pour préparer sa nouvelle vie dans tous les domaines : santé et bien-être, culture, nouvelles technologies, travailler après 50 ans, maintien à domicile, loisirs et voyages, logement, association... un Parcours Prévention Santé et la Maison du Bien Vivre.

3 jours pour avoir toutes les informations, rencontrer des experts, et trouver des idées pour « vitaminer » sa retraite ,aujourd’hui ou demain.

Planning des conférences et des animations et invitation gratuite sur forumdesseniorsatlantique.fr.