

6^{ème} édition du Forum des Seniors Atlantique ! 3 jours pour vous informer et vous distraire !

> **Vous informer** : **130 exposants et 80 conférences, ateliers santé et animations** vous attendent ! Faites le plein d'idées et rencontrez les **meilleurs experts** sur les sujets qui vous concernent : santé, retraite, droits, argent, voyages, culture, technologies, soin de vos parents, logement, emploi, associations...

Vous pourrez bénéficier d'une **consultation individuelle gratuite** par des conseillers des caisses de retraite sur « **Mon espace conseil retraite** », vous informer sur la **sécurité à domicile et l'adaptation du logement à l'avancée en âge** dans « **La Maison du Bien vivre** », découvrir en avant-première donner votre avis sur une sélection d'**innovations de start-up de la région** sur le « **Silver Lab** », suivre le « **Parcours Prévention Santé** » incluant même un espace dépistages...

> **Vous distraire** : Sur la scène de l'Agora mais également sur de nombreux stands, des **dizaines d'animations et d'ateliers** vont faire de votre visite un moment agréable et convivial.

Ne manquez pas l'**atelier cuisine vegan** animé par Pascal Roy (finaliste nantais de Master Chef 2012) ni l'Espace Beauté. Vous pourrez également participer à des **cours d'initiations sportives** à des **ateliers numériques, créatifs, d'anglais...** essayer des vélos électriques, ou tenter votre chance au **grand jeu concours du Forum** pour gagner un des nombreux lots...

Du Jeudi 21 novembre au Samedi 23 avril de 10h à 18h

Ce grand rendez-vous annuel de la silver économie des Pays de la Loire est organisé en partenariat étroit la CARSAT PAYS DE LA LOIRE, L'AGIRC-ARRCO, la SSI, la CPAM, la MSA, la CNRACL, l'AG2R, la VILLE ET LA METROPOLE DE NANTES, le DEPARTEMENT LOIRE ATLANTIQUE, le GERONTOPOLE PAYS DE LA LOIRE et OUEST France, qui publie un supplément de 24 pages entièrement consacré au Forum le 19 novembre.

Informations, détail du programme et invitations gratuites sur www.forumdesseniorsatlantique.fr