

ESPACE CONSEIL SANTE NANTES 2018

Jeudi 22

10h30-11h00 : Découverte de l'aromathérapie et des huiles essentielles - ORPAN

11h00-11h30 : Dépistages organisés des cancers : Pourquoi ? Pour qui ? Comment ? -Dr Corinne POGU – Médecin Coordinateur - Association CAP SANTE PLUS 44

11h30-12h00 : MGEN - *Sujet bientôt disponible*

12h00-12h30 : le Bien-être par la réflexologie - ORPAN

12h30-13h00 : Soyons acteurs de notre santé par M. François MOUREAU – Président - Association ALCOOL ASSISTANCE REGION OUEST

13h30-14h00 : Cholestérol oui, mais hypercholestérolémie familiale, suis-je concerné ? par M. Bernard VERCOUSTRE – Secrétaire Général - Association ANHET

14h00-14h30 : Papilles et plaisir : les légumineux - ORPAN

14h30-15h00 : L'ostéopathie, les thérapies alternatives, leurs intérêts pour votre santé - Laurent MAILLARD- Ostéopathe -VILLE DE NANTES- NANTES METROPOLE

15h00-15h30 : Atelier mémoire - ORPAN

15h30-16h00 : Mieux lire les étiquettes alimentaires pour mieux choisir par Delphine CAILLON LOGER, Diététicienne Nutritionniste - HARMONIE MUTUELLE :

16h00-16h30 : Faites votre bilan de médication avec votre pharmacien - Dr Alain GUILLEMINOT – Président URPS PHARMACIENS PAYS DE LOIRE

16h30-17h00 : Atelier Qi Qong des yeux - ORPAN

17h00-17h30 : Voyage au-delà du miroir : conseils en image - ORPAN

Dépistages

Dépistage Hypertension artérielle (HTA) réalisé par des infirmières

Dépistage Diabète (test Accu Chek) réalisé par des infirmières

Test de la vue (loin et près) par LES LUNETTES DE LOUISETTE

Dépistage du bon et mauvais cholestérol par l'ASSOCIATION ANHET

Information dépistages Cancers par CAP SANTE PLUS 44

Vendredi 23

10h30-11h00 : Voyage au-delà du miroir : conseils en image - ORPAN

11h00-11h30 : Les aides techniques et les petits aménagements pour vivre en toute sécurité chez soi - Mélanie LARBOULETTE – Ergothérapeute - VILLE DE NANTES/ NANTES METROPOLE

11h30-12h00 : : Cholestérol oui, mais hypercholestérolémie familiale, suis-je concerné ? par M. Bernard VERCOUSTRE – Secrétaire Général - Association ANHET

12h00-12h30 : Le Bien être par la réflexologie - ORPAN

12h30-13h00 : Les bienfaits de l'Aloe Vera - Mme Catherine GABORIT – Conseillère en remise en forme et en bien être- FOREVER.

13h00-13h30 : FONDATION DU SOUFFLE : *Sujet bientôt disponible*

13h30-14h00 : Les traitements du cancer, - Dr Dominique BONNARD - Radiothérapeute

14h00-14h30 : UCOG : *Sujet bientôt disponible*

14h30-15h00 : Soyons acteurs de notre santé par M. François MOUREAU – Président- Association ALCOOL ASSISTANCE REGION OUEST

15h00-15h30 : Papilles et plaisir : épices et aromates - ORPAN

15h30-16h00 : La santé des aidants, parlons-en ! Aline VANTZ, responsable prévention à la Mutualité Française des Pays de la Loire- MGEN

16h00-16h30 : *Sujet bientôt disponible*

16h30-17h00 : UCOG *Sujet bientôt disponible*

Dépistages

Dépistage Hypertension artérielle

Dépistage Diabète (test Accu Chek) réalisé par des infirmières

Information sur la prise en charge des personnes âgées atteintes d'un cancer par l'UCOG Pays de la Loire

Test de la vue (loin et près) par LES LUNETTES DE LOUISETTE – 14h00 à 16h30

Dépistage du bon et du mauvais cholestérol par l'association ANHET – 10h à 12h30

Mesure de la Capacité respiratoire (BPCO) par spiromètre

Test de dépendance à la nicotine, par le Dr STENGER de la FONDATION DU SOUFFLE

Samedi 24

10h30-11h00 : Le dérouillage matinal en prévention de l'arthrose - Mme Monique MONIER – Kinésithérapeute - KINE PREVENTION 44

11h00-11h30 : La vaccination - Dr Alain GUILLEMINOT - Président URPS Pharmaciens et Mme Ghislaine MEILLERAIS - Vice-Présidente URPS Infirmiers Libéraux Pays de la Loire

11h30-12h00 : Voyage au-delà du miroir : conseils en image - ORPAN

12h00-12h30 : Le Bien être par la réflexologie - ORPAN

12h30-13h00 : Cholestérol oui, mais hypercholestérolémie familiale, suis-je concerné ? par M. Bernard VERCOUSTRE - Association ANHET

13h30-14h00 : Atelier Qi Qong des yeux - ORPAN

14h00-14h30 : Soyons acteurs de notre santé par M. François MOUREAU – Président- Association ALCOOL ASSISTANCE REGION OUEST

14h30-15h00 : Découvrir la sophrologie - MGEN

15h00-15h30 : Les sucres dans notre alimentation : leur place et leur rôle, par Delphine CAILLON LOGER, Diététicienne Nutritionniste - HARMONIE MUTUELLE

15h30-16h00 : Papilles et plaisir : la cuisine selon les saisons – ORPAN-

16h00-16h30 : J'entretiens ma mémoire- ORPAN

16h30-17h00 : Papilles et plaisir : les différents modes de cuisson - ORPAN

Dépistages

Dépistage hypertension artérielle réalisé par des infirmières

Dépistage diabète (test Accu Chek) réalisé par des infirmières

Test de vue de loin et de près par LES LUNETTES DE LOUISETTE

Dépistage bon et mauvais cholestérol par l'association ANHET

Mesure de la Capacité respiratoire (BPCO) par spiromètre

Mesure de la dépendance à la nicotine par le Dr STENGER de la FONDATION DU SOUFFLE