

Le 5^{ème} Forum des Seniors Atlantique - Nantes présente son Appartement du Bien Vivre.

Judi 22 au samedi 24 novembre 2018

Pour la 5^{ème} année consécutive, le « Forum des Seniors Atlantique » s'installe à Nantes du **judi 22 au samedi 24 novembre** au Parc des Expositions de la Beaujoire. C'est le rendez-vous des seniors actifs en quête d'informations et d'idées pour « vitaminer » leur nouvelle vie. 120 exposants, 80 conférences d'experts et de nombreux ateliers les attendent. Il a accueilli 8000 personnes l'an dernier.



Il consacre un village entier autour d'un **appartement pédagogique** au sujet du soin de nos aînés. Son nom : « **Bien Vivre chez moi** » car les jeunes seniors sont de plus en plus confrontés à la prise en charge de leurs parents âgés du fait de l'augmentation de l'espérance de vie (Hommes =78 ans, Femmes = 84 ans). Il y a en France 4,3M « d'aidants familiaux ».

Selon un sondage de l'Institut Français des Seniors, la structure d'études et de recherche des organisateurs du Forum, 7 jeunes seniors sur 10* sont sollicités par leurs parents pour les aider. Par ailleurs 85 % des français de plus de 65 ans souhaitent rester vivre chez eux. (Sondage CSA Fepem 2016).

S'en suit une double problématique : **adapter le logement au vieillissement** pour permettre le maintien à domicile et **proposer des services** qui vont soulager les aidants et apporter de la sécurité. Le Forum des Seniors Atlantique a conçu avec des ergothérapeutes un **Appartement du Bien Vivre**, soutenu par la Carsat Pays de la Loire, partenaire officiel du Forum.



Un **parcours sécurité** dans les quatre pièces principales d'un logement - salon, cuisine, chambre et salle de bain - met en scène une **quinzaine de conseils pratiques simples et peu coûteux** pour éviter les accidents domestiques, en premier lieu les chutes (qui provoquent 9300 décès par an**). Dans chaque pièce ce qui est « à faire » est compréhensible en un coup d'œil. Une **ergothérapeute** de SOLIHA, l'organisme spécialiste de ces sujets, anime la visite et répond à vos questions. Chacun repart avec un **guide aide-mémoire fait par le Forum**.

Dans le même village, on trouve des entreprises de **services à la personne** comme l'ADMR, Senior Compagnie, Veillez sur mes parents (la Poste), Adhap Services, la dernière génération de systèmes de **télé assistance**, comme Noé de Groupama et Présence verte, et les **services publics** proposés par la Ville de Nantes, le département Loire Atlantique, et les associations soutenues par le Gérontopôle Pays de la Loire et l'Orpan.



Plusieurs conférences animées par le Département Loire-Atlantique – par SOLIHA – par la Ville de Nantes et par Kiné 44 traiteront de la prévention des chutes et des solutions d'habitat. Et on pourra même tester **une combinaison de simulation du vieillissement !**

*étude IFS 2015

**source Santé Publique France

> INFORMATIONS PRATIQUES

- Date : du jeudi 22 novembre au samedi 24 novembre 2018
- Horaires : tous les jours, de 10h à 18h
- Lieu : Parc des expositions de Nantes – La Beaujoire, Hall 2
- Adresse : Route de Saint-Joseph de Porterie – 44 300 Nantes
- Accès : Tram T1, arrêts Beaujoire ou Ranzay, accès directement de la gare SNCF Nord par le Tram ligne 1 ; Bus lignes C6 et 75 : arrêts Beaujoire ou Batignolles, ligne 80 : arrêt Batignolles ; Voiture : Périphérique : sortie n°40 porte de la Beaujoire, 5 000 places aux abords immédiat du parc des expositions
- Invitations gratuites sur www.forumdesseniorsatlantique.fr / 5€ sur place

Demande d'accréditation Presse : <http://bit.ly/invitationjournaliste>

CONTACT PRESSE

Christelle Dedeystere : christelle.dedeystere@salonsdesseiniors.com

01 81 93 82 91 – 06 77 86 17 10