

**Le Forum des Seniors Atlantique
Propose un
« Parcours Prévention Santé »
Du 22 au 24 novembre 2018
Parc des Expositions de Nantes**



La 5ème édition du **Forum des Seniors Atlantique** se tiendra du **jeudi 22 novembre au samedi 24 novembre au Parc des Expositions de Nantes – La Beaujoire**.

Trois jours pour s'informer ! Sa mission est d'**accompagner les 50 ans et plus, dans tous les aspects de leur nouvelle vie**. Les 8000 visiteurs attendus vont rencontrer les meilleurs **experts**, trouver des **idées** et les **informations** utiles à leurs projets auprès des 110 exposants et des activités du Forum.

Parmi lesquelles: **un « Parcours Prévention Santé » de 55 propositions**.

L'objectif ? Aider les visiteurs à **prévenir les conséquences de l'avancée en âge**. Développé autour du village « Être en forme », il est entièrement dédié à l'**information**, la **prévention** et le **dépistage** des **affections touchant principalement les plus de 50 ans** : diabète, hypertension artérielle, BPCO (Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive), addictions (tabac, alcool), pathologies de l'œil, perte d'audition, arthrose, douleurs, nutrition, mémoire, vaccination, bon usage des médicaments, cancer, cholestérol...



Une opération exceptionnelle montée par le Forum avec le soutien du GÉrontopôle des Pays de la Loire et de l'Agence Régionale de Santé. Elle a été conçue par un comité scientifique médical régional, dirigé par le Président du GÉrontopôle.*

Pendant les trois jours, les visiteurs pourront **rencontrer des professionnels de santé** à l'occasion de :

- > **38 ateliers** interactifs sur « **l'Espace Conseil Santé** »
- > **9 conférences** plénières animées par de **grands professionnels de santé** de la région
- > **10 séances d'exercices physiques et d'initiations sportives** gratuites.



Un « **Espace dépistages** » permettra de prévenir en toute confidentialité les affections suivantes : le diabète, l'insuffisance respiratoire (BPCO), l'hypertension artérielle (HTA), la DMLA, la cholestérol, la dépendance au tabac...et informera sur les dépistages des cancers.

Sur les stands, les visiteurs pourront tester leur vue et leur audition et une combinaison de simulation des effets du vieillissement.

La volonté de **rester en bonne santé** pour pouvoir profiter de leur nouvelle vie rassemble les seniors de tous âges et de toutes catégories sociales. **8 sur 10 déclarent « faire vraiment attention » à leur santé au quotidien** (TGI Kantar Media 2017), et 69% se tenir informés des avancées médicales (Institut Français des Seniors 2015).



Pour accéder au programme complet,
cliquez sur <https://bit.ly/2OzGxUj>

** Le comité scientifique médical du Forum*

Dr Vincent Ould-Aoudia - Président du Gérontopôle Pays de la Loire

Ghislaine Meillerais - Vice-présidente URPS Infirmiers Pays de la Loire

Monique Monier - Kiné Prévention 44

Valérie Bernat - Directrice Générale du Gérontopôle

Pr. Gilles Berrut - Chef de Pôle gériatrie clinique du CHU de Nantes

Centre Prévention Bien Vieillir Agirc-Arrco

Alain Guillemot - Président URPS Pharmaciens Pays de la Loire

> **INFORMATIONS PRATIQUES**

- **Date** : du jeudi 22 novembre au samedi 24 novembre 2018
- **Horaires** : tous les jours, de 10h à 18h
- **Lieu** : Parc des expositions de Nantes – La Beaujoire, Hall 2
- **Adresse** : Route de Saint-Joseph de Porterie – 44 300 Nantes
- **Accès** : Tram T1, arrêts Beaujoire ou Ranzay, accès directement de la gare SNCF Nord par le Tram ligne 1 ; Bus lignes C6 et 75 : arrêts Beaujoire ou Batignolles, ligne 80 : arrêt Batignolles ; Voiture : Périphérique : sortie n°40 porte de la Beaujoire, 5 000 places aux abords immédiat du parc des expositions
- **Invitations gratuites** sur www.forumdesseniorsatlantique.fr / 5€ sur place

Demande d'accréditation Presse : cliquez [ici](#)

Communiqués de Presse : cliquez [ici](#)

Kit Presse : cliquez [ici](#)

CONTACT PRESSE : Christelle Dedeystere / christelle.dedeystere@salonsdesseiniors.com

06 77 86 17 10