

Pour faire le point sur vos droits à la retraite : le 5^{ème} Forum des Seniors réunit les caisses de retraite dans son « Espace Conseil Retraite » du 22 au 24 novembre 2018 à Nantes la Beaujoire.

Bien vivre sa retraite, ça se prépare !

3 seniors actifs sur 10 déclarent être insuffisamment informés sur leur passage à la retraite*. Quand partir ? Quelles démarches entreprendre ? Quelles sont les conditions pour reprendre une activité quand on est retraité ? A combien de trimestres en plus ai-je droit si j'ai élevé mes enfants ? Que se passe-t-il en cas de chômage ? Combien de temps avant dois-je faire ma demande ? Sur quels sujets autres que ma retraite ma caisse peut-elle également m'accompagner ?



Pour répondre à ces questions et s'informer sur ses droits, retrouvez sur le Forum des Seniors Atlantique « **L'Espace Conseil Retraite** ». Les visiteurs pourront bénéficier de consultations individuelles avec des conseillers de la **Carsat Pays de la Loire**, de la **MSA Loire Atlantique-Vendée**, du **CICAS Agirc -Arrco**, de la **Sécurité Sociale des Indépendants**, de la **CNIEG**, et du **Service des Retraites de l'Etat**.

Le Forum est aussi l'occasion de découvrir les très nombreuses actions sociales et de prévention santé qui sont réalisées gratuitement ou presque par les caisses de retraite : séminaires de préparation à la retraite, ateliers santé, aides financières à l'adaptation du logement.

2 conférences « Ma retraite mode d'emploi » le vendredi 23 à 10h 15 et le samedi 24 à 16h15 animées par les experts de la Carsat Pays de la Loire.

Demande d'accréditation : <http://bit.ly/invitationjournaliste>

CONTACT PRESSE

Christelle Dedeystere : christelle.dedeystere@salonsdesseiors.com

01 81 93 82 91 – 06 77 86 17 10

> INFORMATIONS PRATIQUES

- Date : du jeudi 22 novembre au samedi 24 novembre 2018
- Horaires : tous les jours, de 10h à 18h
- Lieu : Parc des expositions de Nantes – La Beaujoire, Hall 2
- Adresse : Route de Saint-Joseph de Porterie – 44 300 Nantes
- Accès : Tram T1, arrêts Beaujoire ou Ranzay, accès directement de la gare SNCF Nord par le Tram ligne 1 ; Bus lignes C6 et 75 : arrêts Beaujoire ou Batignolles, ligne 80 : arrêt Batignolles ; Voiture : Périphérique : sortie n°40 porte de la Beaujoire, 5 000 places aux abords du parc
- Invitations gratuites www.forumdesseiorsatlantique.fr / 5€ sur place

*sondage Institut Français des Seniors - mars 2017