|  |  |
| --- | --- |
| cid:7B6CC86F-BBAD-410F-BF40-9B5AD52A370A | Communiqué de Presse,  Le 5 octobre 2018 |

|  |  |
| --- | --- |
| **A vos agendas !** **5ème édition du** **Forum des Seniors Atlantique****Rendez-vous du 22 au 24 novembre 2018****à Nantes** |  |

|  |
| --- |
| La prochaine édition du **Forum des Seniors Atlantique** se tiendra du **jeudi 22 novembre au samedi 24 novembre au Parc des Expositions de Nantes – La Beaujoire, hall 2**. Trois jours pour s’informer et se faire plaisir. Avec **120 exposants, 80 conférences et animations**, sa mission est d’**accompagner les 50 ans et plus, dans tous les aspects de leur nouvelle vie à travers 10 villages thématiques**. En 2017, 7 971 visiteurs sont venus passer 2h50 en moyenne au Forum des Seniors pour rencontrer des experts des Pays de la Loire, trouver des idées et recueillir toutes les informations utiles à leurs projets.**> LES TEMPS FORTS 2018** |

|  |  |
| --- | --- |
| **• Le Parcours Prévention Santé : plus de 50 évènements**Créé et animé sur place par un Comité Scientifique Médical de la région rassemblant médecins, infirmières pharmaciens, kinésithérapeutes, son objectif est d’aider à prévenir les conséquences de l’avancée en âge. Les visiteurs pourront suivre des ateliers santé interactifs, écouter des conférences, participer à des initiations sportives, tester leur vue et leur audition, et même participer à des dépistages (tension, diabète, capacité respiratoire…). Un parcours réalisé avec le concours de la Carsat Pays de la Loire, du département Loire Atlantique, d’Harmonie Mutuelle, du Gérontopôle Pays de la Loire et de la CPAM 44. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **• Mon espace Conseil Retraite** Bien vivre sa retraite, ça se prépare ! 6 seniors actifs sur 10 déclarent être insuffisamment informés sur leur passage à la retraite\*. Quand partir ? Quelles démarches entreprendre ? Quelle sera ma pension ? Quelles sont les conditions pour reprendre une activité quand on est retraité ? Sur quels sujets ma caisse de retraite peut-elle m'accompagner ? Au programme, des consultations individuelles gratuites avec des conseillers des principaux organismes de retraite : la Carsat Pays de la Loire, la Sécurité Sociale des Indépendants, la MSA Loire Atlantique Vendée, l’Agirc-Arrco, la CNIEG, le Service des Retraites de l’Etat. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **• L’appartement du bien vivre** Sa visite explique de façon très claire, pièce par pièce, comment faire pour éviter par des moyens simples et peu couteux les accidents domestiques en suivant un « parcours sécurité » ludique, animé par des ergothérapeutes. Une initiative du Forum, organisée en partenariat avec Soliha, Dom & Vie, Evidences Mobiliers, et le soutien de la Carsat Pays de la Loire.  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **• Le concours mannequins seniors amateurs**Chaque année le Forum organise son concours mannequins, en partenariat avec Masters, agence spécialiste des baby-boomers et des seniors. Dans une ambiance décontractée, les candidats vont prendre la pose devant un photographe professionnel. Ce concours est gratuit et ouvert à tous les hommes et les femmes de plus de 50 ans. Les candidats repartiront avec un tirage de leur photo. Le « couple » gagnant élu par un jury intègrera l’agence Masters. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **• Le « Silver Lab » des innovations** Une dizaine de start up sélectionnées par le Forum viennent présenter et tester leurs projets auprès des visiteurs. Ces innovations ont pour objectif de réinventer le quotidien des seniors et de leurs parents, et de favoriser l’inter-génération. Les visiteurs pourront les découvrir en avant-première et donner leur avis. En partenariat avec l’incubateur Centrale-Audencia-Ensa, le Gérontopôle Pays de la Loire, la CCI Pays de la Loire, la région Pays de la Loire, et la Ville de Nantes. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **• Les conférences et les ateliers**Un programme complet près de 60 sujets animé par les meilleurs experts : le passage à la retraite, les solutions logement, réorganiser son patrimoine, la prévention santé, la sécurité internet …et même les coulisses des ventes aux enchères. L’accès est libre et sans réservation.  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **• Cours de cuisine** Animé par Pascal Roy, le finaliste nantais du concours MASTER CHEF 2012, celui-ci révèlera le jeudi 22 novembre après midi les secrets du « cuisiner végan et bio » recommandé par les nutritionnistes et très « tendance ». Les visiteurs pourront déguster les plats qu'il réalisera en direct sous leurs yeux !  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **> LES VILLAGES**Le Forum des Seniors Atlantique s’articule autour de **dix villages** thématiques.

|  |  |
| --- | --- |
| **Être en forme**Les visiteurs pourront découvrir les bons gestes de prévention et les nouvelles complémentaires santé, assister aux conférences d’experts, participer aux ateliers organisés par les fédérations sportives et suivre le « Parcours Prévention Santé ».  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Mes loisirs, mes voyages**Une large palette d’offres sur-mesure, de bons plans et des idées originales pour partir en France ou à l’étranger, le temps d’un week-end ou d’un long séjour. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Mes** **droits, ma retraite, mon patrimoine**Consultations gratuites avec les spécialistes des caisses de retraite et de la protection sociale dans l’Espace Conseil Retraite ; rencontres avec des professionnels des placements financiers en France et à l’étranger. |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Nouvelles technologies**Internet, téléphonie, hifi, informatique : être branché, c’est facile ! Conférences pratiques, découverte des derniers produits innovants et des nouveaux services adaptés à tous les besoins, présentation de nombreuses offres spéciales… |

|  |  |
| --- | --- |
| **Bien vivre chez moi**Présentation des technologies et des innovations domotiques qui changent le quotidien, facilitent la vie et améliorent la sécurité. Des mesures simples pour éviter les accidents domestiques seront présentées sur un parcours ludique dans « l’appartement du bien vieillir ». |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Culture** Un espace pour tous ceux qui ont soif de découvertes ! Loisirs culturels, magazines, concerts sur l’espace animations…  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Travailler après 50 ans**Rebondir professionnellement, faire le point sur ses compétences, lancer son activité quand on est à la retraite, c’est possible ! Un espace pour s’informer, poser ses questions et rencontrer les spécialistes pour construire son projet professionnel. |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Associations**L’occasion de choisir son engagement bénévole pour tous ceux qui souhaitent continuer à exercer leurs talents, être utile aux autres ou pour une cause qui leur est chère. Une rencontre avec des associations sélectionnées par le forum pour leur sérieux |

|  |  |
| --- | --- |
| **Place du marché** Des outils utiles dans la vie quotidienne et des petits producteurs. Ils viennent vous faire déguster leurs produits du terroir. Profitez de prix avantageux sans intermédiaires.  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Mon logement**Résidences services, équipement de la maison, réaménager ou construire son logement … tout pour son logement et celui de ses parents. |

 |

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
| **> INFORMATIONS PRATIQUES** **• Date :** du jeudi 22 novembre au samedi 24 novembre 2018 **• Horaires :** tous les jours, de 10h à 18h**• Lieu :** Parc des expositions de Nantes – La Beaujoire, Hall 2**• Adresse :** Route de Saint-Joseph de Porterie – 44 300 Nantes**• Accès :** Tram T1, arrêts Beaujoire ou Ranzay, accès directement de la gare SNCF Nord par le Tram ligne 1 ; Bus lignes C6 et 75 : arrêts Beaujoire ou Batignolles, ligne 80 : arrêt Batignolles ; Voiture : Périphérique : sortie n°40 porte de la Beaujoire, 5 000 places aux abords immédiat du parc des expositions**• Invitations gratuites** sur http://forumdesseniorsnantes2018.site.calypso-event.net/visiteur.htm / 5€ sur place***Demande d’accréditation Presse : cliquez*** [***ici***](http://forumdesseniorsnantes2018.site.calypso-event.net/accreditation_presse/coordonnees.htm)***Kit Presse : cliquez*** [***ici***](https://forumdesseniorsatlantique.fr/index.php/kit-presse/)\*sondage Institut Français des Seniors – Louis Harris, mars 2014**> CONTACT PRESSE : Hervé Sauzay,** Directeur du Forum **herve.sauzay@institutfrancaisdesseniors.com****Tél : 06 70 60 85 88** |